

**Vzdělávací seminář pro pěstouny**

**Maltézská pomoc, o. p. s., Centrum Olomouc**

zve všechny pečující osoby (pěstouny, poručníky) na následující vzdělávací semináře,

které budou probíhat **v druhém pololetí roku 2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název semináře** | **Rozsah** | **Lektor** | **Termín** | !!!  **Uzávěrka přihlášek**  **je vždy týden před konáním semináře**  !!! |
| **Jak být svým dětem dobrým průvodcem a rádcem v dospívání?** | 8 hodin | Mgr. et Mgr. Jan Zahradník | **Sobota 2. září od 9:00** |
| **Seznámení se s přístupem terapeutického rodičovství** | 4 hodiny | Mgr. Zdenka Štefanidesová | **Pondělí 18. září od 9:00** |
| **Pěstounská svépomocná skupina** | 4 hodiny | Mgr. et Mgr. Iveta Tichá | **Pátek 6. října od 9:00** |

Vzdělávání bude probíhat formou odborného semináře se společným sdílením osobních zkušeností lektora.

* **Místo konání:** centrum Maltézské pomoci, o.p.s. na adrese Wurmova 7.
* **Prezence:** 15 min před začátkem semináře.
* **Počet hodin fyzicky strávených na semináři bude přesně odpovídat času na obdrženém certifikátu.**
* **Přihlášení na seminář je závazné** (bezplatné odhlášení je možné do tří dnů před začátkem konání semináře). **Za pozdější odhlášení je účtován storno poplatek 200 Kč.** Poplatek se netýká těch, kteří doloží potvrzení od lékaře, o nemožnosti účasti ze zdravotních důvodů.
* **Maximální kapacita:** 15 osob (min. účast 4 osoby).
* **Cena:** **300 Kč/hod**
* **Pečující osoby (pěstoun, poručník):** hradí vzdělávání organizace, s níž mají uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče. Doporučujeme osobám, které nemají uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče s Maltézskou pomocí, o. p. s., aby účast na semináři konzultovaly se svým klíčovým pracovníkem.
* Drobné občerstvení zajištěno.
* Možnost hlídání dětí za cenu **100 Kč/h**.
* Vymiňujeme si možnost zrušit seminář, v případě nedostatečného počtu přihlášených nebo z jiného závažného důvodu (nemoc lektora apod.). O zrušení semináře Vás budeme včas informovat.

**Kontaktní osoba:** Mgr. Jaroslava Stoklasová

Mobil: 605 946 306, E-mail: [jaroslava.stoklasova@maltezskapomoc.cz](mailto:jaroslava.stoklasova@maltezskapomoc.cz)



**OBSAH SEMINÁŘŮ**

**JAK BÝT SVÝM DĚTEM DOBRÝM PRŮVODCEM A RÁDCEM V DOSPÍVÁNÍ?**

Jak se s dospívajícími bavit o životě, o starostech i radostech? Na co si dát pozor, jak si nenaběhnout, nezamotat se do toho a neztrácet autoritu? Jak se s nimi bavit o lásce, partnerství a všem, co s tím souvisí? Jak je seznamovat s riziky "jejich" současného světa?

**Lektor:** Mgr. et Mgr. Jan Zahradník – psycholog a terapeut¨

**SEZNÁMENÍ SE S PŘÍSTUPEM TERAPEUTICKÉHO RODIČOVSTVÍ**

Seminář je zaměřen na seznámení se s principy terapeutického rodičovství v péči o přijaté děti. Terapeutické rodičovství se využívá u dětí, které prošly na začátku svého života něčím náročným (zanedbávání, opuštění či ztráta své biologické rodiny apod.). Tyto děti utrpěly vývojové trauma, v jehož důsledku se u nich rozvinuly poruchy citové vazby - naučily se nedůvěřovat ostatním lidem, svět mohou vnímat jako nebezpečné místo a často zůstávají v obranném postoji, který negativním způsobem ovlivňuje jejich chování. Cílem terapeutického rodičovství je volit takové výchovné metody, které pomáhají dítěti začít znovu důvěřovat ostatním lidem a cítit se bezpečně ve světě, ve kterém vyrůstá. Součásti bude také prostor pro dotazy.

**Lektor:**

Mgr. Zdenka Štefanidesová – psychoterapeutka, lektorka

**PĚSTOUNSKÁ SVÉPOMOCNÁ SKUPINA**

Principem svépomocné skupiny je sdílení společných témat pod vedením odborníka a výměna vzájemných zkušeností. Společně vytvoříme bezpečný prostor pro vzájemné sdílení nejen náročných životních situací a problémů, ale také pozitivních a radostných aspektů v životě. Setkání bude rozděleno do tematických bloků:

1. Vztahové, osobní a rodinné problémy - upevňování vztahů v rodině, vliv rodiny na náš život, význam rodinných rituálů.
2. Zvládání a řešení stresových a konfliktních situací v rámci rodiny.
3. Sourozenectví a vztahy s vrstevníky, trávení volného času dětí a dospívajících.

Nad danými tématy budeme společně diskutovat, vzájemně si předávat zkušenosti a nalézat společně možnosti řešení nejrůznějších problematických situací. Součástí bude sdělování radostných okamžiků, které v rámci rodiny zažíváte.

**Lektor:**

Mgr. et Mgr. Iveta Tichá – psycholog, psychoterapeut, VŠ učitel